



无界填充

Photoshop AI 图像填充插件 用户手册

让技术融入创作，让想象落于画面。
于有限画布之中，拓展无限表达。

目录

01	认识无界填充	能做什么、效果示例	3
02	安装前准备	电脑要求、要准备的东西	5
03	一键安装	从双击安装包到装好	6
04	登录生成服务	手机扫码，一次登录长期有效	7
05	打开面板与激活	机器码、激活码	8
06	改图：选哪改哪	选区改图、多候选、选项	9
07	提示词优化	一句大白话变成精准指令	14
08	文生图与垫图	从零生成、以画面为参考	16
09	配方	一键套用、收藏、自建与共享	17
10	历史与候选	找回、放回、再改一版	19
11	批量处理	一个文件夹一次处理完	21
12	任务队列	连续提交、排队、重试	22
13	设置	融合、色调、会话记录	23
14	多账号轮换	扫码加号、限流自动换号	24
15	常见问题	状态、限流、安装、效果	26
16	升级与卸载		28

01 认识无界填充

在 Photoshop 里，用一句话改图和生图

无界填充是一个 Photoshop 增效工具：在画面上框出要改的地方，写一句你想要的效果，几十秒后结果就作为一个新图层，原位放回你的作品里，并自动按选区加好蒙版。原图不动，不满意随时删图层或按 **Ctrl + Z** 撤销。

选哪改哪，原位放回

结果是智能对象图层，自动对齐、自动蒙版、边缘羽化，与原图无缝融合。

会看画面的提示词优化

写一句大白话，先看懂你的画面再改写成精准指令，还会提醒容易出错的地方。

41 个工作室配方

人像精修、光影、换背景、服装、电商、参考图合成.....一点即用，也能自己建、团队共享。

多张参考图

从图层里选最多 10 张参考图，换 logo、印图案、换服装、合成婚纱照，按「图1、图2」直接说。

一键抠图

选中主体所在区域点「< 抠图」，得到透明底的新图层，原位对齐。

多候选，点哪张换哪张

一次出多张时只占一个图层，面板里点缩略图即可切换。

批量与队列

一个文件夹的图一次处理完；连续提交自动排队，生成期间照常修图。

多账号轮换

扫码即可加账号，每个账号独立环境；某个号被限流时自动换下一个。

效果示例



去掉这个人 框住行人，人和影子一起去掉，石板路自然补全



背景换高级一点 商品本身不动，换成暗调石台与聚光，带真实倒影





原图



结果

加一幅画 框住空白墙面，光影透视自动匹配



原图



结果

衣服换成白衬衫 框住上身，人物与背景不变



原图



透明底

一键抠图 人像连发丝抠成透明底图层，原位对齐



图1 场景

图2 主体

参考图合成 「把图2的猫放到图1的沙发上」



结果

02 安装前准备

花一分钟确认，安装一次成功

电脑要求

项目	要求
操作系统	Windows 10 或 Windows 11 (64 位)
Photoshop	Photoshop 2023 (版本 24) 及以上；同一台电脑装了多个版本也可以，会全部装上
浏览器	无需另装：有 Chrome 用 Chrome，没有就用 Windows 自带的 Edge
网络	能正常上国内网站即可； 不需要翻墙 ，安装过程完全离线
磁盘空间	约 300 MB
权限	安装时需要允许一次管理员权限 (Windows 会弹窗询问)

要准备的东西

- 1

安装包

文件名形如「无界填充-安装程序-版本号.exe」，约 40 MB，由我们提供。
- 2

一个豆包账号

手机上装好豆包 App 并登录。安装完成后要用它扫码登录一次。想多账号轮换的，准备几个账号即可（见第 14 章）。
- 3

激活码

首次打开面板时，把面板上显示的「机器码和电脑名」发给我们，我们回给你激活码（见第 5 章）。

提示 安装前请先保存作品并关闭 Photoshop。没关也能装，装完重启 Photoshop 即可。

1 双击安装包

如果 Windows 提示「Windows 已保护你的电脑 / 未知发布者」，点「更多信息」→「仍要运行」。这是因为安装包没有购买代码签名证书，并非病毒。

2 允许管理员权限

弹出「是否允许此应用对你的设备进行更改」时点「是」。插件要装进 Photoshop 的安装目录，需要这一次授权。

3 确认安装内容

向导会列出找到的 Photoshop，插件会装进每一个。保持勾选「开机自动启动无界填充服务」（推荐），然后点「安装」。

4 完成

保持勾选「启动无界填充服务并扫码登录」，点「完成」。浏览器会自动打开服务页，接着按第 4 章扫码登录。

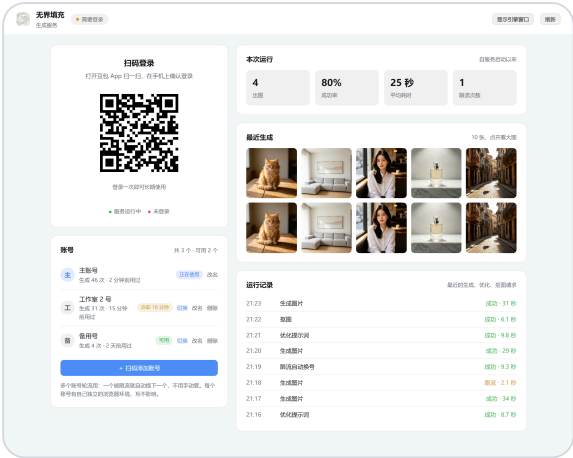
装了什么 开始菜单和桌面上的「无界填充服务」快捷方式、Photoshop 里的「无界填充」面板，以及在后台安静运行的生成服务（不弹窗口，开机自启）。

04 登录生成服务

扫码一次，长期有效

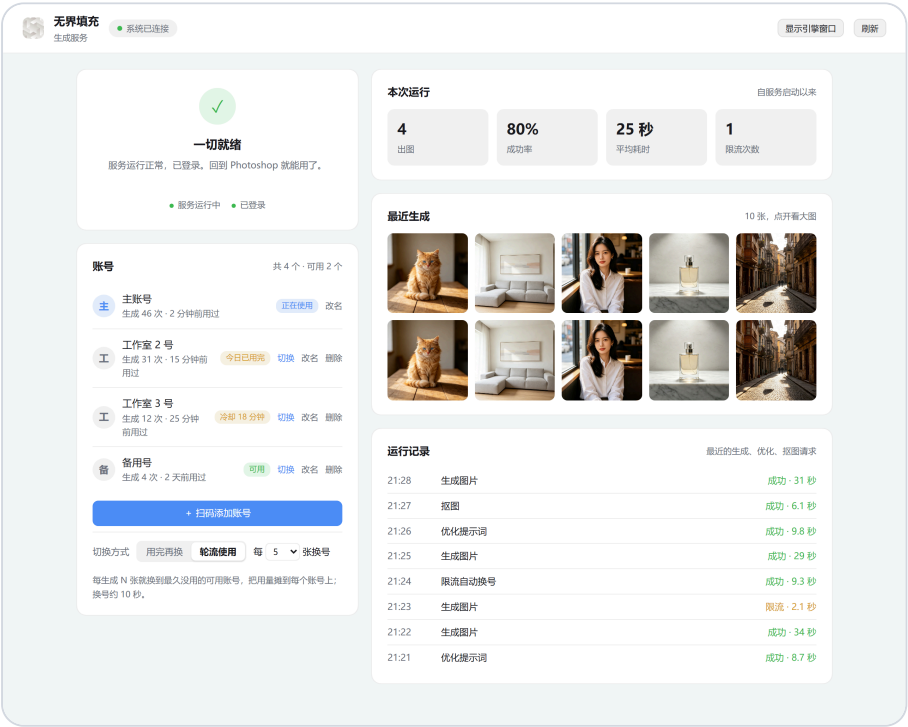
生成服务装好后，浏览器会自动打开「服务页」，上面显示一个二维码。

- 1 用豆包 App 扫码
打开手机上的豆包 App，扫一扫屏幕上的二维码。
- 2 在手机上确认登录
服务页会提示「已扫码，请在手机上确认」，确认后自动变成「一切就绪」。
- 3 回到 Photoshop
服务页可以关掉了。之后开机会自动在后台启动，不用再扫码。



服务页：用豆包 App 扫码

以后怎么打开服务页 在 Photoshop 面板顶部点一下「系统已连接」，或双击桌面上的「无界填充服务」。



登录成功：服务运行中、已登录

05 打开面板与激活

每台电脑激活一次

1 打开面板

在 Photoshop 菜单栏点 **增效工具** → **无界填充** → **无界填充**。面板可以拖到右侧停靠。

2 复制机器码

第一次打开会显示激活页。点机器码旁的 **复制**，会一并复制机器码和电脑名，直接发给我们。

3 激活

收到以 DBX1. 开头的激活码后，复制它，点 **从剪贴板激活**。也可以粘贴进框里再点 **激活**。

授权类型 有月卡、季卡、半年卡、年卡、三年卡和永久版：永久版不过期，其余在到期前 7 天面板顶部会提醒续费。授权信息在「设置」页底部可以看到。

注意 激活码绑定这台电脑。换电脑、换 Windows 用户需要重新获取激活码。



激活页

06 改图：选哪改哪

最常用的功能

1 框选要改的地方

用选框、套索、快速选择等任意选区工具框出区域。不框选就是改整张图。

2 写一句你想要的效果

例如「眼睛改成蓝色」「去掉这个人」「衣服换成白衬衫」。也可以直接点下面的快捷配方。

3 点「生成并放回 PS」

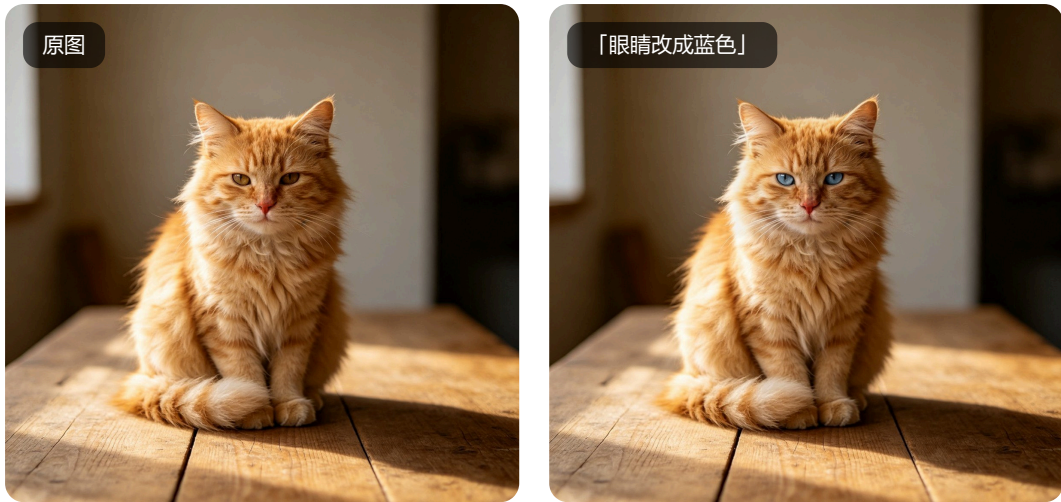
按钮下方出现进度卡，显示「读取 → 生成 → 放回」走到哪一步、用了多久。

4 查看结果

结果作为新图层放在原位，自动按选区加好蒙版、边缘柔和过渡。整次操作只占一步历史记录。



生成页



只框住猫的脸，写一句话，其余部分完全不动

选项

选项	作用
选区外扩	把选区周围多带一圈画面给生成参考，默认 15%。改的东西要和周围衔接（如去物体、加东西），可以调大。
只取当前图层	只参考当前选中的图层，不看合成后的整体画面。
结果按选区加蒙版	默认开。关掉后结果整块放回，不加蒙版。

出图张数 「生成」按钮上方可以选每次出 1-4 张，几张结果放在同一个图层里，点缩略图切换。改图和文生图分别记住你选的张数（默认改图 1 张、文生图 4 张）。

选区技巧 要去掉的东西连同它的影子、倒影一起框进去；要加的东西，选区要留够它放下的空间。

多候选：点哪张换哪张

一次出多张图时，只放一个图层，结果下方会出现缩略图。点哪张，图层就换成哪张，位置和蒙版不变，也可以撤销。完成卡上会提示「点下面的缩略图换候选」。

提交后可以继续提交下一个，任务会自动排队（见第 12 章）。



完成后的候选缩略图

参考图：图1、图2...

要把别的素材用进画面时（换 logo、印图案、换服装、换产品、合成婚纱照），先把素材放进文档的图层里，再在生成页「参考图」区点 **+ 从图层选**：

1 点选图层

每个图层都有缩略图。按你想要的顺序点选，卡片左上角会立刻标出它是「图1」「图2」.....最多 10 张。

2 确定

选好的参考图以大图卡片列在生成页上，编号一目了然；点卡片右上角 × 可移除。

3 按编号写要求

选了参考图后，只用这几张参考图生成（当前画面不再附带），结果放回选区的位置（没有选区就铺满画布）。按编号说要求，例如「把图1中的 logo 换成图2的 logo」「新娘的长相取自图1，服装取自图2」。不选参考图时，照常以选区画面改图。

配方更省事 「配方 → 参考图合成」里有替换 logo、印上图案、换上参考服装、换成参考产品、放进参考场景、参考色调风格、婚纱照合成等现成写法，选好参考图后点一下即可。



从图层选：点选即显示编号



选好的参考图，按编号引用

⌘ 抠图

改图模式下，工具行有 **⌘ 抠图**。框住主体所在的区域（不框选就是整张图）点一下，几秒后得到一个**透明底的新图层**，与原图逐像素对齐，原图层不受影响。

用法 抠出来的主体可以直接换背景、合成海报、做电商白底图；不满意删掉这个图层即可。

首次使用 抠图属于图像编辑能力，有时需要先完成一次安全验证（见第 14 章「安全验证」），过后即可正常使用。

07 提示词优化

一句大白话，变成精准指令

同样一句「背景换高级一点」，说得越含糊，结果越看运气。提示词优化会先看懂你的画面（选区里是什么、光从哪边来、什么色调、什么风格），再理解你的意思，改写成生成模型更容易做对的指令。

手动优化

1 写一句你的要求，点「🔥 优化」

约 10 秒，输入框里的话会直接换成优化后的版本。

2 看信息栏

下方显示识别出的意图、选区里是什么、光线色调；有风险会用橙色提醒，例如「人物的影子在选区外，要一并去掉请扩大选区」。

3 换个理解，或回到原话

如果你的话有几种理解，会给出备选标签，点一下即可替换；不满意点 ↩ 原话 恢复。



优化后：输入框已替换，下方是信息栏

自动优化

打开输入框下方工具行右侧的 **自动优化** 开关，主按钮会变成「优化并生成」。之后每次生成前都会先优化：改图时结合选区画面理解你的意图，补全主体、材质、光影与融合要求；文生图时把一句话扩写成完整画面（主体、场景、构图、光影与风格）。进度卡多一步「优化」，优化后的提示词也会写回输入框，让你知道这次实际用的是什

什么时候开 需求经常比较含糊（「好看一点」「换个高级背景」）时建议打开；描述已经很具体时，关着也一样。优化过的提示词不会被重复优化。

注意 每次优化也会用掉一次账号额度，并多花约 10 秒。



自动优化：进度卡正在「优化」

08 文生图与垫图

从零生成一张图

- 1

切到「文生图」

在生成页顶部点 文生图。
- 2

描述画面

写清主体、场景、光线、风格，例如「一只戴红围巾的橘猫坐在雪地里，暖阳，胶片质感」。可以先点「 优化」把一句话扩写成完整画面。
- 3

决定放在哪

有选区就按选区的位置和比例放；没有选区就铺满画布。

垫图

文生图模式下，工具行会多一个 垫图 开关，默认关闭：

垫图	效果
关	只按文字生成，优化时也只理解文字，不读取画面。
开	把当前选区（没有选区就是整张画布）当作参考图：优化时看它，生成时也以它为参考，适合「照着这张的风格 / 构图再来一张」。

需要多张素材合成时，请用改图模式的「参考图」（第 6 章）。



文生图模式，垫图已打开

09 配方

把常用效果变成一键操作

使用配方

「配方」页自带 41 个工作室高频场景，分为人像精修、光影、场景背景、服装、通用、电商、参考图合成七组。可以搜索、按分组筛选，点配方名即可套用到生成页。

- **补充描述**：有的配方留了空，例如「把背景换成：{补充}」，在「补充描述」里填上「海边沙滩」再点配方。
- **收藏**：点配方右边的 ☆ 变成 ★，它会出现现在生成页的「快捷配方」里，一点即用。
- **编辑**：点 ✎ 可以修改。改了自带配方会存成你的版本，随时可以「恢复默认」。



配方页：★ 为已收藏

建自己的配方

1 新建

点 **+ 新建**，填名称、选分组、类型（改图 / 文生图），写好提示词后保存。

2 从生成页保存

在生成页写好（或优化好）一段满意的提示词，点 **存为配方**，起个名字就存好了。

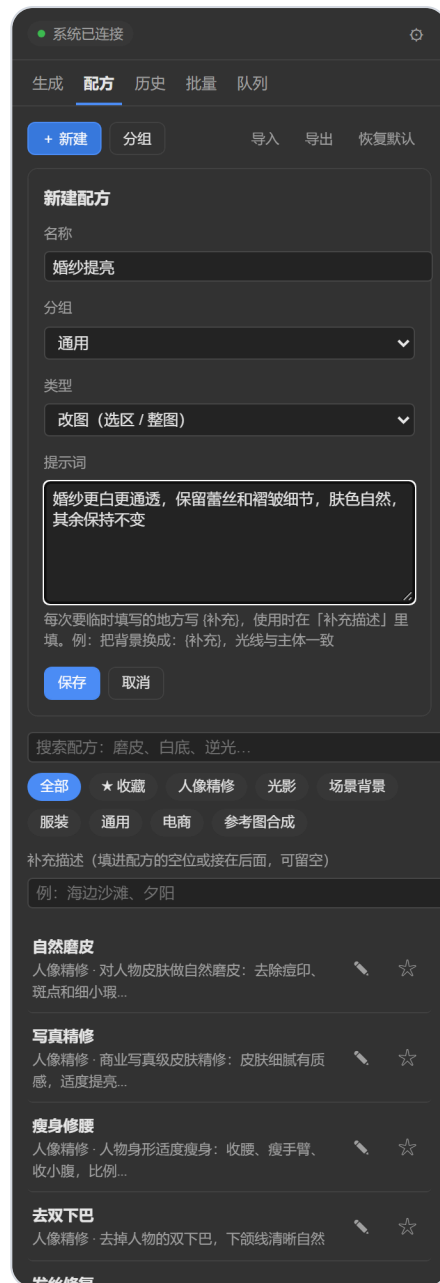
3 管理分组

点 **分组** 可以新建分组、给任何分组改名。删掉自建分组时，里面的配方会挪到「通用」，不会丢。

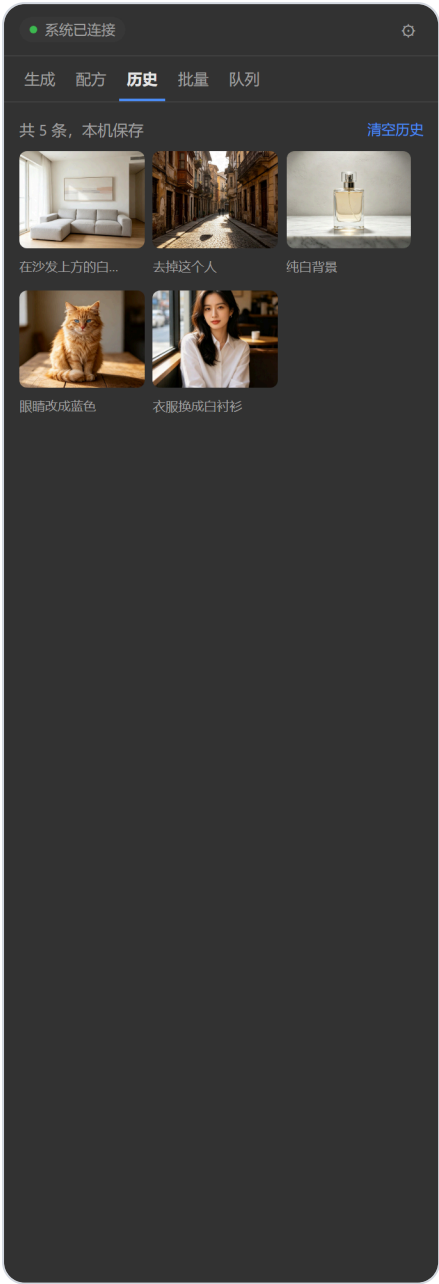
4 团队共享

点 **导出** 存成一个文件发给同事，对方点 **导入**：同名分组会合并，重复的配方自动跳过。

不会丢 配方、收藏和激活码保存时会自动备份。即使重装 Photoshop，打开面板时也会自动恢复。



新建配方



历史页：缩略图墙

「历史」页按时间列出每一次生成，结果图都保存在本机，默认保留最近 200 条（可在设置里调整）。点任意一张打开详情：

按钮	作用
放回	把这张结果放进当前打开的文档。同尺寸文档放回原位置，否则铺满画布。
候选缩略图	在多张结果之间切换，已放进文档的图层会跟着换。
再改一版	把这条的提示词载入生成页，调整后再生成。
复制提示词	复制到剪贴板，方便分享或做成配方。
删除	删除这条记录和它的图片。

用了提示词优化的记录，会同时显示你的原话和意图。



历史详情

11 批量处理

一个文件夹，一次处理完

1 选择文件夹

点 **选择文件夹...**，选中放图片的文件夹。支持 JPG、PNG、WebP、TIFF、BMP。

2 选配方或写提示词

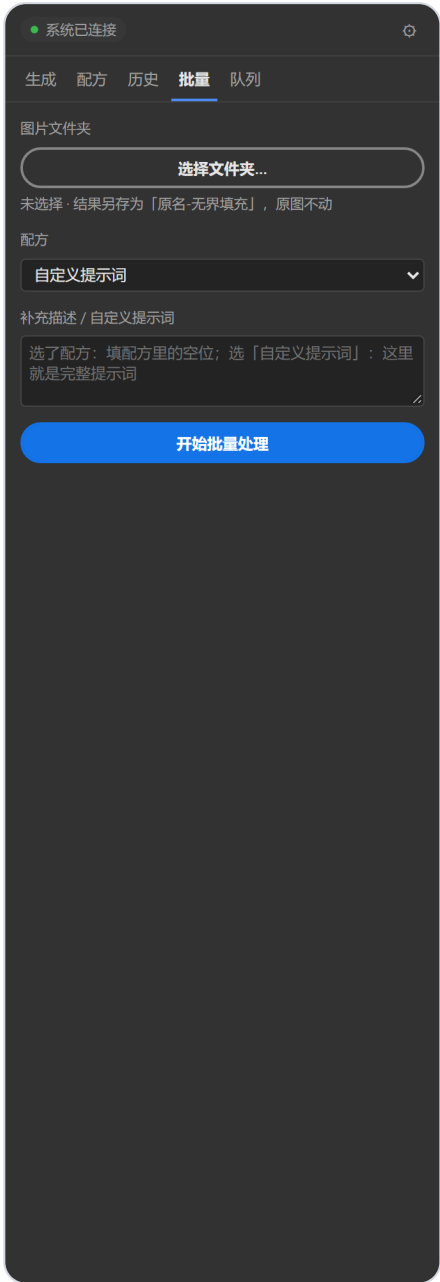
选一个配方（可在下方填补充描述），或选「自定义提示词」直接写完整要求。

3 开始

点 **开始批量处理**。每张图逐个排队处理，进度和成功、失败数实时显示。

结果在哪 和原图放在同一个文件夹，文件名为「原名-无界填充」，多张结果会带序号。**原图不会被改动**。再次批量时，已生成的结果文件会自动跳过。

配合自动优化 打开「自动优化」后，批量的每张图都会先看图再优化，适合内容各不相同的一批图。



批量页

12 任务队列

连续提交，生成期间照常修图

每次点生成，都会锁定当时的选区并加入队列，不用等上一个完成就可以继续框选、提交下一个。顶部「队列」页签上的数字是正在处理和排队的任务数。

状态	说明
排队中	等前面的任务完成；可以点「取消」。
生成中	显示当前步骤和已用时间。
完成	显示张数和用时；点「候选」回到生成页切换候选。
失败	写明原因，可点「重试」。网络抖动、服务临时出错会自动重试一次；账号被限流会自动换号重试。

点「清除已完成」清理列表。同时生成的任务数可在设置里调整（默认 1 个，最多 3 个）。



队列页

点面板右上角的齿轮打开设置。所有设置改了就自动保存，右上角短暂显示「✓ 已保存」。

设置	说明
边缘融合强度	结果边缘的柔和程度。觉得有接缝就调大，想要硬边就调到 0。
色调匹配	改图时参照选区外一圈，把结果的整体色调拉回原图，避免偏色。默认开。
同时生成数	同时处理的任务数，1-3。生成太频繁容易被限流，一般保持 1。
历史保留条数	本机保留多少条生成历史，超出后最旧的自动删除。
保留生成会话记录	默认关：每次生成和优化的会话用完即删。打开后可以在服务端网页里看到每次发了什么、回了什么，方便核对。
服务地址 / 访问密钥	一般不用改，留空即自动读取本机设置。
授权	显示授权对象、类型、到期日和本机信息，可以更换激活码。



设置页

14 多账号轮换

多个账号轮流用，限流自动换号

同一个账号短时间内生成太多会被临时限流。添加几个账号后，某个账号被限流时，正在进行的任务会自动换到下一个可用账号重试，被限流的账号休息 30 分钟后自动恢复。每个账号都有自己独立的浏览器环境，彼此互不关联。

添加账号

- 1

打开服务页

在面板顶部点「系统已连接」。
- 2

点「+ 扫码添加账号」

账号卡里出现二维码。
- 3

用要添加的豆包账号扫码

在手机上确认后，自动为这个账号准备独立环境并切换过去，约 10 秒。

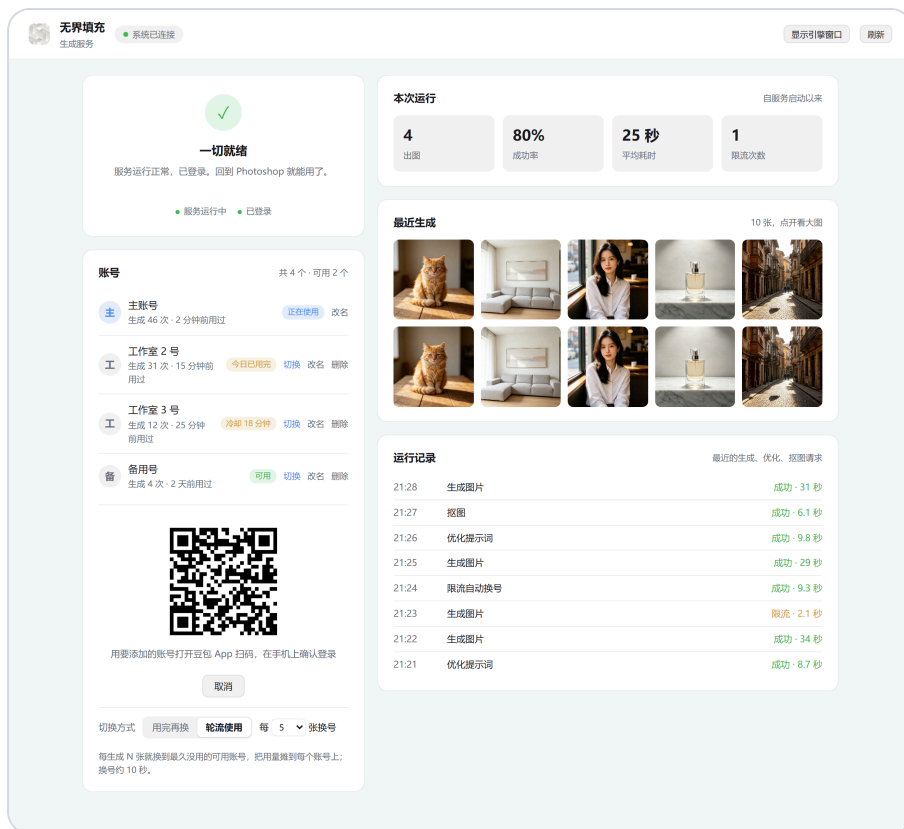
账号状态

状态	说明
当前使用	正在用这个账号生成。
可用	随时可以切换过去，或在换号时被选中。
冷却 N 分钟	刚被限流，显示剩余分钟数，到时自动恢复。
今日已用完	这个账号当天的生图次数用完了，第二天零点自动恢复。
需重新登录	登录已失效，点「重新登录」用这个账号扫码即可。

也可以随时手动「切换」「改名」「删除」账号。切换约需 10 秒，期间暂停生成。

切换方式

方式	说明
用完再换	默认。一直用当前账号，被限流或当天生图次数用完时，自动换到下一个可用账号。
轮流使用	每生成 N 张（3 / 5 / 10 / 20 可选）就换到最久没用的可用账号，把用量摊到每个账号上。



服务页：账号管理、扫码添加账号、本次运行统计、最近生成与运行记录

安全验证

短时间内生成很多、或第一次使用抠图这类图像编辑能力时，豆包可能要求做一次安全验证。没有其他可用账号时：

1 窗口自动弹出

面板会提示「桌面上已弹出验证窗口」，桌面上同时出现一个浏览器窗口，里面是验证框。

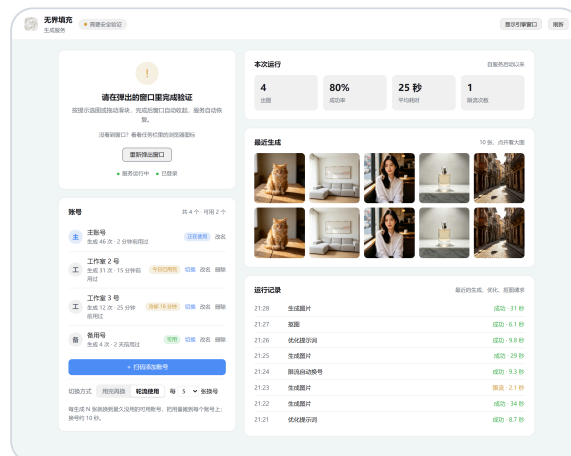
2 按提示完成

按题目选中图片拖到下方并提交，或拖动滑块。

3 自动恢复

完成后窗口自动收起，回到面板点「重试」即可继续。

没看到窗口 看看任务栏里新出现的浏览器图标；也可以打开服务页点「开始验证」重新弹出。



服务页：等待完成验证

问 遇到问题怎么反馈？

打开设置，点最下面的「导出诊断信息」，选个位置保存，把这个文本文件连同截图一起发给我们。里面是当时的操作和服务记录，不含激活码和密钥。

问 面板顶部的连接状态是什么意思？

绿色「系统已连接」：一切正常。黄色「需要登录」：点它打开服务页，用豆包 App 扫码。红色「服务未启动·点此启动」：点一下就会启动服务，几秒后变绿。服务开机自动启动，运行中意外退出或卡住也会自动重启，一般不用管。

问 提示「今天的生图次数已用完」？

每个豆包账号每天的免费生图次数有限。用完后会自动换到下一个账号继续；所有账号都用完时，第二天零点自动恢复。多添加几个账号（第 14 章）即可。

问 提示「需要完成一次安全验证」怎么办？

桌面上会自动弹出验证窗口，按提示完成后点「重试」即可（第 14 章「安全验证」）。添加多个账号后，会先自动换号继续，很少需要手动验证。

问 写提示词时「图1」「图2」指什么？

就是你从图层选的参考图，编号标在参考图卡片的左上角。选了参考图时只用参考图生成；不选参考图就以选区画面改图。

问 提示「没有生成图片」？

一般是要求和画面对不上，或内容被审核拦截。换个说法，或先点「🔥 优化」再生成。

问 结果边缘有一圈接缝、或颜色和周围不一样？

在设置里调大「边缘融合强度」，并确认「色调匹配」是打开的。选区外扩调大一点，也能让结果和周围衔接得更好。

问 去掉的东西还留着影子？

选区要把影子、倒影一起框进去。提示词优化发现影子在选区外时也会提醒你。

问 在 Photoshop 里找不到「无界填充」？

确认 Photoshop 是 2023 或更新的版本，并在安装后重启过 Photoshop。升级 Photoshop 后插件可能被清掉，重新运行一次安装程序即可，不影响登录和配方。

问 安装时提示「未知发布者」？

安装包暂未做代码签名。点「更多信息」→「仍要运行」即可正常安装。

问 换了电脑怎么办？

在新电脑上安装后，把新的机器码发给我们获取激活码。旧电脑上的配方可以先「导出」，再到新电脑「导入」。

问 生成的时候能继续修图吗？

可以。任务在后台排队处理，完成后自动放回到原来的文档里。

问 一次能出几张？

由生成服务决定，通常文生图一次 4 张，改图一次 1 张；多张时用候选缩略图切换。

16 升级与卸载

升级

拿到新版本安装包后直接双击安装，不需要先卸载。安装程序会先停掉正在运行的服务再更新。登录状态、激活码、配方和历史都会保留。

自动检查更新

有新版本时，面板顶部会出现「有新版本·立即更新」。Windows 点一下会自动下载并打开安装程序；Mac 会在浏览器里下载对应芯片的安装包，解压后双击「安装无界填充.command」。装完重启 Photoshop 即可。

下载页 随时可以在 <https://dl.tmplflow.com> 下载最新的 Windows、Mac 安装包和这本手册。

卸载

在 Windows「设置 → 应用」或「控制面板 → 程序和功能」里找到「无界填充」，点卸载。会停止服务、从每个 Photoshop 里移除插件、删除快捷方式和开机自启。

保留的数据 为了重装后能直接用，卸载不会删除登录状态、激活码备份、配方备份和生成历史。它们在 %LOCALAPPDATA%\ps-doubao 文件夹里，确定不再使用时可以手动删除这个文件夹。